

**Nehmen auch Sie sich 20 Minuten Zeit für ihre Gesundheit.**

**Es könnten die wichtigsten ihres Lebens sein !**

Durch Früherkennung könnte eine hohe Anzahl von Herzinfarkten, Schlaganfällen sowie plötzlicher Herztod vermieden werden!

Das IFAH Institut arbeitet in eigener Praxis für Kliniken und Kooperationsärzte, sowie Heilpraktiker.

Diese Untersuchungsmethode wurde in über 12 Jahren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Universitätskliniken und Sporthochschulen entwickelt .

Terminvereinbarung unter :

Tel: 0 21 73 - 3 94 65 74

Fax: 0 21 73 - 6 85 85 78

Praxis : Kurt – Schumacher –Strasse 3  
40764 Langenfeld (Am Rathaus)

Web: [www.ifah-medical.com](http://www.ifah-medical.com)

Mail: [info@ifah-medical.com](mailto:info@ifah-medical.com)

Saßenberg & Kästner GbR

Die Kosten für unsere Untersuchungen werden teilweise von Privaten Krankenversicherungen übernommen

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, mit wissenschaftlich neuester Medizintechnik Früherkennung für Herz-Kreislaufkrankungen, Schlaganfall sowie Störungen des vegetativen (autonomen) Nervensystems zu ermöglichen.

(Hier entstehen Störungen der autonomen Regulation, schon lange bevor es zu einem psychischen oder organischen Befund kommt)

- ✓ **Herzfrequenzvariabilität**
- ✓ **Barorezeptorsensibilität**
- ✓ **Hochsensibilitäts EKG**
- ✓ **Zustand des autonomen, vegetativen Nervensystems**

Untersuchungen, die für den Erhalt oder die Wiedererreichung Ihrer Gesundheit äußerst wichtig sind.

Die Befundung wird durch unsere Kooperationsärzte oder einen Arzt Ihrer Wahl durchgeführt.

**Stempel Kooperationspraxis**



## Vitalitäts-Check

**Ermittlung des Zustandes des autonomen, vegetativen Nervensystems ( ANS )**

**Feststellung des Burn Out Syndroms**

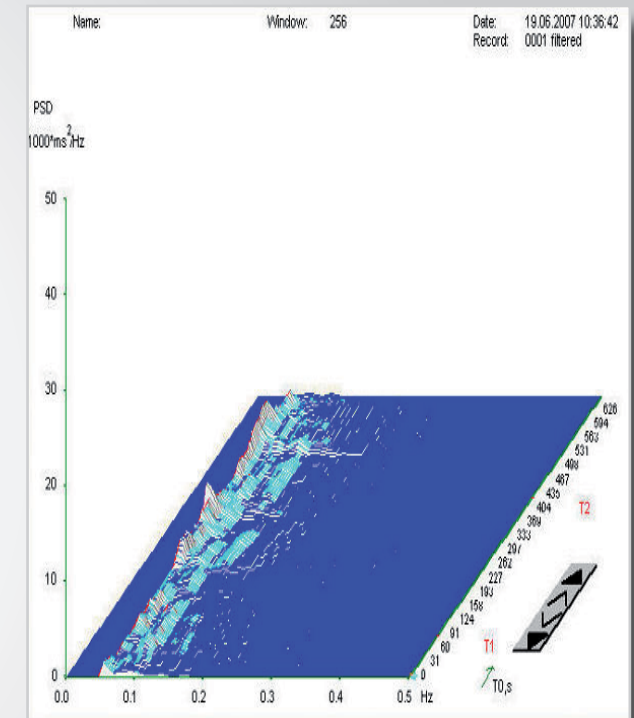
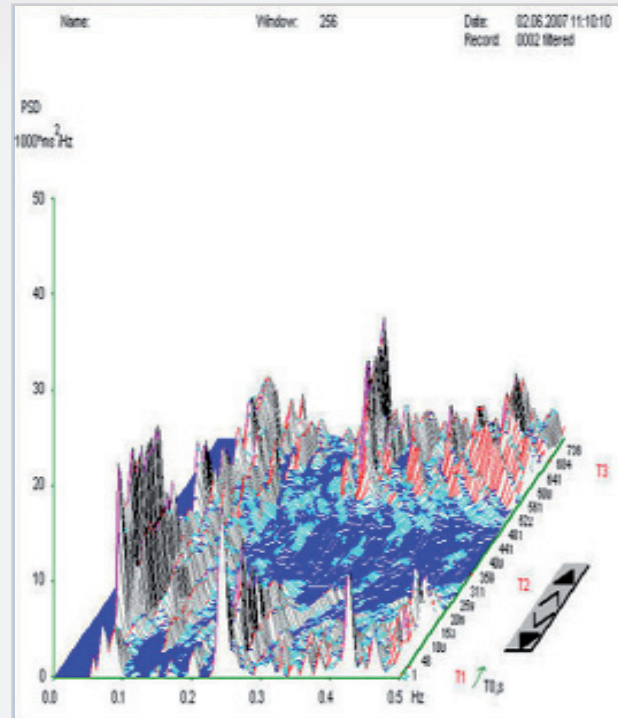
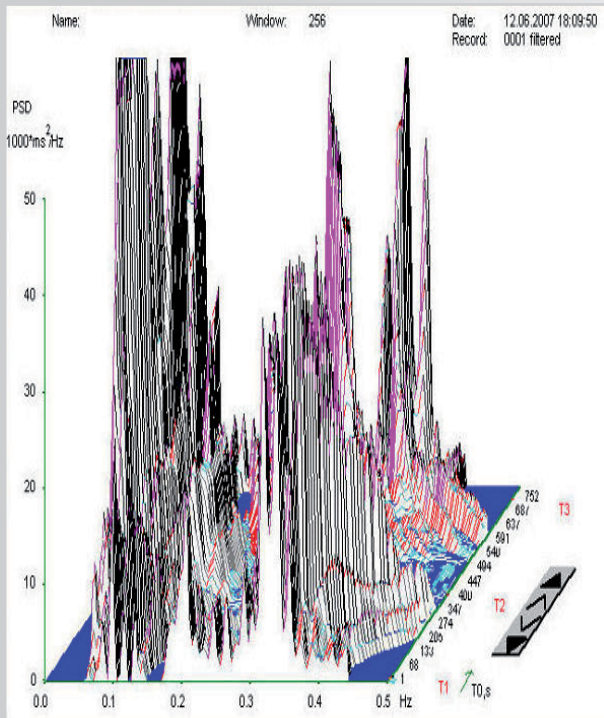
**Risikoprofil Herzinfarkt und Schlaganfall**

**Ursachen von Funktionsstörungen in der autonomen Regulation**

**Befund : Keine Störungen  
der autonomen Regulation  
des vegetativen Nervensystems**

**Befund : Erste negative Veränderungen  
der autonomen Regulation  
des vegetativen Nervensystems**

**Befund: Gravierende Störungen der  
autonomen Regulation  
des vegetativen Nervensystems**



Dieses Testergebnis zeigt die für die autonome Regulation gewünschten Werte. Das autonome Nervensystem der Testperson kann auf den Testverlauf aus den entsprechenden Positionen angemessen reagieren. Aus dem Testverlauf kann prognostiziert werden, dass zur Zeit keine gesundheitlichen Schäden des Vegetativums zu erwarten sind.

Dieses Testergebnis zeigt eine bereits reduzierte Aktivität des autonomen Nervensystems, so dass erste Symptome wie nächtliche Unruhe, morgendliche Anlaufschwierigkeiten und verminderte Tagesaktivitäten vorhanden sind. Durch Änderungen der Lebensinhalte und dem Abbau mentaler Belastungen sowie körperlicher gezielter Bewegung nach ärztlicher Beratung, können hier eindeutig Verbesserungen erzielt werden.

Dieses Testergebnis zeigt im Diagramm bereits gravierende Verluste der autonomen Regulation. Weder Sympathikus noch Parasympathikus sind ausreichend vorhanden. Eine sofortige ärztliche Versorgung kann schlimmste Entwicklungen verhindern.